



Shigella - Nhiễm Trùng Ruột qua Đường Tình Dục

Shigella – An Enteric STD

Shigella là gì?

Shigella là loại vi trùng gây ra nhiễm trùng bao tử. Vi trùng này chỉ có trong phân người.

Nhiễm trùng ruột qua đường tình dục (STD) là gì?

STD là bệnh phong tình truyền nhiễm qua đường tình dục. Nhiễm trùng ruột qua đường tình dục là bệnh lan truyền khi tiếp xúc từ miệng sang hậu môn, thường là vì làm tình qua hậu môn.

Ai có thể bị bệnh này?

Bất cứ người nào tiếp xúc với phân bị ô nhiễm đều có thể bị nhiễm Shigella. Nam giới làm tình với nam giới có nhiều rủi ro hơn vì tỷ lệ nhiễm trùng cao trong cộng đồng đồng tính luyến ái.

Shigella có các triệu chứng gì?

Khi một người nhiễm Shigella, họ có thể bị tiêu chảy, đôi khi có máu và/hoặc rãi, sốt, đau bụng, buồn nôn (nhộn nhạo trong bao tử) và ói mửa.

Các triệu chứng thường xuất hiện từ một đến ba ngày sau khi bị nhiễm. Người bị nhiễm Shigella có thể có các triệu chứng nhẹ, nặng hoặc không có triệu chứng. Nếu quý vị có các triệu chứng nặng, quý vị nên đến bác sĩ. Trong hầu hết mọi trường hợp, cần từ bốn đến bảy ngày mới thấy đỡ và đôi khi phải lâu hơn nữa.

Shigella lan truyền như thế nào?

Shigella rất hay lây và lan truyền dễ dàng. Vi trùng có trong phân người bị nhiễm, và khi những hạt phân ô nhiễm lọt vào miệng ai là người đó bị nhiễm trùng. Có thể tiếp xúc với phân ô nhiễm khi làm tình:

- Khi tiếp xúc bằng miệng với hậu môn, đôi khi gọi là liếm hậu môn.
- Khi dính phân vào các ngón tay rồi sờ vào miệng.

- Khi bỏ vào miệng những vật như đồ chơi tình dục có dính chút phân.

Quý vị có thể ngừa Shigella như thế nào?

Khi làm tình:

- Dùng tiếp xúc trực tiếp bằng miệng với hậu môn.
- Dùng một miếng chặn, miếng plastic mỏng hoặc bao cao su cắt ra khi tiếp xúc bằng miệng với hậu môn.
- Dùng bao tay bằng latex khi dùng tay tiếp xúc với khu vực hậu môn.
- Khi cầm miếng chặn hoặc tháo bao tay, đừng chạm vào chỗ đã tiếp xúc với hậu môn.
- Ngay sau khi làm tình, vứt bỏ bao cao su và miếng chặn đã dùng.
- Rửa kỹ tay, những phần khác trên cơ thể, và các vật dụng như đồ chơi tình dục đã dùng mà có thể dính phân. Rửa bằng nước chảy từ vòi và xà bông.
- Khi rửa tay, hãy kỳ cọ hai bàn tay với nhau thật kỹ kể cả lưng bàn tay và cổ tay.
- Chùi rửa bên trong kẽ móng tay và cắt ngắn móng tay.
- Dùng khăn giấy mới hoặc khăn lông sạch lau khô tay.

Nếu quý vị bị nhiễm Shigella, làm thế nào để ngừa truyền nhiễm sang người khác?

- Dùng làm tình không bảo vệ bằng miệng với hậu môn trong ít nhất là bảy ngày sau khi thấy hết triệu chứng.
- Rửa tay kỹ và thường xuyên bằng xà bông và nước ấm. Việc này thật quan trọng đối với tất cả mọi lớp tuổi, nhất là sau khi đi cầu, và trước khi chuẩn bị thức ăn thức uống. Người bị nhiễm Shigella nên tránh chuẩn bị thức ăn và thức uống cho người khác.
- Những người chăm sóc, hoặc chăm sóc cho trẻ em, người bị bệnh, người già, hoặc những người khác còn nương tựa, không thể đi làm cho đến khi chúng tỏ được là họ đã hết bị

nhiễm trùng. Người nào sau khi nộp mẫu phân để thử nghiệm khi hết bệnh mà kết quả thử nghiệm là âm tính thì được xem là hết nhiễm trùng.

Khi nào quý vị nên đến bác sĩ?

Hãy liên lạc với bác sĩ nếu quý vị bị sốt, đau hoặc nhột nhạo trong bụng, hoặc tiêu chảy hoặc phân lỏng, nhất là nếu có máu.

Một số người có thể bị tiêu chảy nặng và cần đến bệnh viện. Nếu quý vị bị tiêu chảy, hãy uống nhiều chất lỏng để tránh khô người.

Cách điều trị Shigella như thế nào?

Những người bị nhiễm Shigella có thể được điều trị bằng thuốc trị sinh để mau bình phục và giúp ngừa lây sang người khác.

Những cách giảm bớt rủi ro bị nhiễm bệnh phong tình

- Quý vị càng có nhiều bạn tình bao nhiêu thì càng dễ bị nhiễm bệnh phong tình bấy nhiêu.
- Để giúp bảo vệ quý vị và (những) người bạn tình của quý vị đối với bệnh phong tình (STI), hãy dùng bao cao su khi làm tình qua âm đạo, bằng miệng, hoặc qua hậu môn.
- Bao cao su bằng latex và polyurethane cho nam và nữ giúp ngừa truyền nhiễm nhiều bệnh phong tình, kể cả HIV.
- Phải dùng bao cao su mới mỗi lần làm tình.
- Nếu bao cao su rách thì có thể có thai hoặc bị nhiễm bệnh phong tình. Nếu bao cao su rách trong khi làm tình và quý vị lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe.
- Chỉ dùng chất làm trơn pha chế từ nước với bao cao su latex cho nam giới. Các chất làm trơn pha chế từ dầu, chẳng hạn như petroleum jelly, dầu thoa cơ thể hoặc dầu thoa cho em bé, có thể làm yếu và tiêu hủy latex.
- Cát bao cao su latex ở chỗ có nhiệt độ bình thường trong phòng (không quá nóng và không quá lạnh) và xem ngày hết hạn trên gói đựng.

- Thuốc diệt tinh trùng có chất nonoxynol-9 (N-9) có thể làm tăng thêm rủi ro nhiễm/truyền HIV và các bệnh phong tình khác, và không nên dùng thuốc này để ngừa HIV hoặc các bệnh phong tình này.

Muốn biết thêm chi tiết, hãy đọc HealthLinkBC File [#08o Bao Cao Su Giúp Ngừa Các Căn Bệnh Phong Tình \(STIs\)](#).

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY