

Bệnh lậu Gonorrhea

Bệnh lậu là gì?

Bệnh lậu là một bệnh truyền nhiễm đường sinh dục do vi khuẩn gây ra. Ở phụ nữ, sự nhiễm trùng có thể xảy ra ở cổ dạ con, cũng còn được gọi là cổ tử cung, và ở các ống dẫn trứng. Ở cả nam lẫn nữ, sự nhiễm trùng có thể xảy ra tại trực tràng, cổ, và niệu đạo – ống dẫn nước tiểu từ bàng quang.

Để biết mình có bị bệnh lậu hay không, quý vị cần phải gặp một chuyên viên chăm sóc sức khỏe và làm các xét nghiệm.

Bệnh lây lan như thế nào?

Bệnh lậu lây từ người này sang người khác qua tiếp xúc với các chất dịch của cơ thể có chứa vi khuẩn trong lúc làm tình bằng miệng, qua hậu môn và âm đạo không có sự bảo vệ.

Đôi khi một người với bệnh lậu sẽ không có các biểu hiện triệu chứng. Ngay cả khi không có các triệu chứng, sự nhiễm trùng truyền sang cho người khác một cách dễ dàng.

Một người bị nhiễm bệnh lậu sẽ có thể lây nhiễm sang cho những người khác cho đến khi việc điều trị bằng thuốc kháng sinh đã được hoàn tất.

Phụ nữ có thai có thể truyền bệnh sang cho mắt của em bé trong lúc mang thai. Điều này có thể đưa đến việc bị mù nếu em bé không được chữa trị.

Điều trị bệnh lậu không bảo vệ quý vị không bị lại lần nữa. Nếu quý vị được chữa trị và (những) người bạn tình của quý vị không được chữa trị, vi khuẩn sẽ có thể truyền sang trở lại cho quý vị.

Các triệu chứng là gì?

Một số người bị bệnh lậu sẽ không có các triệu chứng và sẽ không biết họ đã bị nhiễm trùng. Ở phụ nữ, các dấu hiệu ban đầu thì đôi khi nhẹ khiến họ lầm nghĩ mình bị nhiễm trùng bàng quang hoặc bỏ qua xem như chỉ bị nhiễm trùng nhẹ ở âm đạo.

Với phụ nữ, các triệu chứng có thể bao gồm:

- sự thay đổi số lượng và màu sắc dịch chất âm đạo;
- cảm giác đau hoặc bỏng rát khi tiểu tiện;
- xuất huyết hoặc có các đốm máu bất thường ở âm đạo; và

- đau ở âm đạo khi làm tình.

Với nam giới, các triệu chứng có thể bao gồm:

- một chất dịch nhầy trắng hoặc vàng ở dương vật; và
- cảm giác đau hoặc rát bỏng khi tiểu tiện.

Ở cả nam lẫn nữ, nhiễm trùng bệnh lậu ở trực tràng có thể gây ngứa ngáy, đau, chảy máu, hoặc có một chất dịch trắng, quánh, có sợi khi đại tiện. Nhiễm bệnh lậu ở cổ có thể làm đau cổ, nhưng thường không gây các triệu chứng.

Các triệu chứng sẽ xuất hiện thường xuyên nhất từ 2 đến 7 ngày sau khi tiếp xúc với vi khuẩn. Trong một số trường hợp, có thể mất đến 30 ngày mới xuất hiện các triệu chứng.

Các biến chứng là gì?

Nếu điều trị kịp thời, bệnh lậu không để lại các di chứng đáng ngại. Không điều trị, bệnh lậu có thể đưa đến các biến chứng.

Ở phụ nữ, một sự nhiễm trùng bệnh lậu không được chữa trị có thể lây lan và gây nhiễm trùng cho các cơ quan sinh sản. Các biến chứng có thể bao gồm khó mang thai, mang thai ngoài dạ con hoặc ở ống dẫn trứng, hoặc bị bệnh viêm chậu hông (pelvic inflammatory disease/viết tắt PID). Xin xem [HealthLinkBC File #08c Bệnh Sưng Khung Châu \(PID\)](#) để biết thêm thông tin. Phụ nữ có thai có thể truyền bệnh sang cho mắt của con họ trong lúc hạ sinh. Điều này có thể đưa đến việc bị mù nếu em bé không được chữa trị.

Ở nam giới, các biến chứng có thể bao gồm nhiễm trùng dịch hoàn, có thể đưa đến tình trạng vô sinh.

Ở cả nam lẫn nữ, bệnh có thể lây sang các cơ quan khác trong cơ thể, gây nên các vấn đề của khớp xương, của da và mắt.

Sự điều trị là gì?

Điều trị bệnh lậu là dùng thuốc viên trụ sinh hoặc chích thuốc. Điều quan trọng là bất cứ ai quý vị đã có quan hệ tình dục, dưới bất cứ hình thức nào, khẩu thâm, làm tình qua âm đạo, hoặc hậu môn, trong vòng 2 tháng vừa qua, phải được điều trị cho dù có các triệu chứng bệnh hay không.

Vì sự tái nhiễm bệnh lậu thì phổ biến, quý vị nên làm xét nghiệm theo dõi tiếp 6 tháng sau khi điều trị. Phụ nữ mang

thai nên làm xét nghiệm theo dõi tiếp từ 4 đến 6 tuần sau khi hoàn tất việc điều trị.

Điều quan trọng quý vị không được làm tình dưới bất cứ hình thức nào, khâu dâm, qua âm đạo, hoặc hậu môn mà không có sự bảo vệ ít nhất trong 7 ngày sau khi quý vị và những người bạn tình của quý vị bắt đầu sự điều trị. Hãy uống tất cả thuốc men chính xác theo như chỉ dẫn.

Các thuốc ngừa thai của tôi có tác dụng hay không nếu tôi đang uống trụ sinh?

Các thuốc ngừa thai có thể không có hiệu quả tốt trong lúc quý vị đang uống một vài loại trụ sinh. Nếu quý vị đang được điều trị bằng thuốc kháng sinh, hãy tiếp tục uống thuốc ngừa thai của quý vị đồng thời dùng một hình thức ngừa thai phụ, chẳng hạn như bao cao su, cho đến khi quý vị có kinh nguyệt lần tới sau khi đã uống hết các thuốc trụ sinh.

Làm thế nào tôi có thể giảm thiểu khả năng bị bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục (sexually transmitted disease/STI)?

Hãy làm tình an toàn bằng cách dùng bao cao su

Khi dùng đúng cách chỉ dẫn, bao cao su ngừa thai dành cho nam và nữ giúp ngăn ngừa việc lây truyền nhiều loại bệnh truyền nhiễm đường sinh dục, bao gồm siêu vi khuẩn gây bệnh liệt kháng ở người (HIV), trong lúc làm tình qua âm đạo, hậu môn và bằng miệng. Các bao cao su ít có hiệu quả bảo vệ chống lại các bệnh truyền nhiễm đường sinh dục truyền lây qua sự tiếp xúc giữa da với da, chẳng hạn như bệnh viêm da herpes simplex, mụn cóc ở bộ phận sinh dục (siêu vi trùng papilloma ở người hoặc HPV), và bệnh giang mai.

Các điều quan trọng nên nhớ khi dùng bao cao su:

- Kiểm tra túi đựng bao cao su xem có bị rách hay không và phải chắc chắn chưa quá hạn sử dụng.
- Mở túi đựng cẩn thận để bao cao su không bị rách.
- Để bao cao su tránh xa các vật bén nhọn chẳng hạn như nhai, hoa tai, hoặc vật xỏ lỗ thân thể.
- Cắt bao cao su ở nhiệt độ trong phòng.
- Phải dùng bao cao su mới mỗi khi quý vị làm tình.
- Chỉ dùng các chất bôi trơn có gốc nước với các bao cao su bằng nhựa latex dành cho đàn ông. Các chất bôi trơn có gốc dầu, chẳng hạn như keo đông làm từ dầu hỏa (petroleum jelly), thuốc xức ngoài da, hoặc dầu thoa em bé có thể làm giãn và hư nhựa latex.
- Tránh dùng các thuốc diệt tinh trùng có chứa chất nonoxynol-9 (N-9). Thuốc kích thích các mô tế bào tình dục và có thể làm tăng rủi ro bị nhiễm bệnh qua đường sinh dục (STI).

Hãy chủng ngừa

Một số các bệnh truyền nhiễm đường sinh dục, chẳng hạn như viêm gan A, B và siêu vi trùng papilloma ở người (HPV) có thể ngăn ngừa được với thuốc chủng. Hãy hỏi

chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị về việc làm thế nào để chích các thuốc chủng này.

Biết tình trạng sức khỏe tình dục của quý vị

Nếu quý vị mới đổi bạn tình gần đây, hoặc có nhiều bạn tình khác nhau, thường xuyên làm xét nghiệm tìm bệnh lây nhiễm đường sinh dục sẽ cho quý vị biết mình có bị nhiễm bệnh hay không. Tìm ra và điều trị một bệnh lây nhiễm đường tình dục (kể cả HIV) giảm thiểu khả năng truyền bệnh sang cho người bạn tình của quý vị.

Quý vị càng có nhiều bạn tình chừng nào thì quý vị càng có nhiều khả năng bị lây nhiễm bệnh đường sinh dục chừng đó.

Nói về sự ngăn ngừa bệnh

Nói với người bạn tình của quý vị về các bệnh truyền nhiễm đường sinh dục và quý vị muốn ngăn ngừa chúng như thế nào trước khi làm tình. Nếu quý vị gặp khó khăn để thảo luận vấn đề an toàn tình dục với người bạn tình của mình, hãy hỏi điều đó với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc với một tư vấn viên.

Để có các mẹo vặt về cách làm thế nào để nói chuyện với người bạn tình của quý vị, hãy viếng phần tài liệu về Làm Tình Khôn Ngoan (Smart Sex Resource) tại trang mạng của Trung Tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh BC (BC Centre for Disease Control/BCCDC Smart Sex Resource) tại <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Báo cho những người bạn tình biết

Nếu quý vị có một bệnh lây nhiễm đường sinh dục và còn hoạt động tình dục, điều quan trọng là phải nói cho những người bạn tình của quý vị biết. Điều này sẽ cho phép họ thực hiện các quyết định về vấn đề sức khỏe của họ và làm xét nghiệm tìm bệnh.

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin về việc làm thế nào quý vị có thể giảm thiểu rủi ro mắc bệnh lây nhiễm đường sinh dục (STI), xin xem [HealthLinkBC File #08o Ngừa Các Bệnh Phong Tình \(STIs\)](#).

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số 8-1-1 để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.

