

Bệnh Sưng Khung Chậu

Pelvic Inflammatory Disease (PID)

Bệnh sưng khung chậu là gì?

Bệnh sưng khung chậu (PID) là chứng nhiễm trùng các bộ phận sinh dục phần trên ở phụ nữ. Bệnh này thường bắt đầu từ tình trạng nhiễm trùng cổ tử cung, và lan lên vào trong tử cung và ống dẫn trứng. Cũng có thể nhiễm trùng bên ngoài các bộ phận sinh dục của phụ nữ trong các mô bao quanh các bộ phận này. Nhiều vi sinh vật có thể gây ra PID, gồm cả một số cũng có thể gây ra các bệnh phong tình (truyền nhiễm qua đường tình dục - STIs).

Bệnh này lan truyền như thế nào?

PID hầu hết là do các bệnh phong tình gây ra và thường ảnh hưởng đến phụ nữ trẻ hơn. Các yếu tố làm tăng rủi ro bị PID là:

- làm tình không có biện pháp bảo vệ với người bị STI như chlamydia hoặc bệnh lậu;
- trước đây đã bị nhiễm PID;
- một bạn tình mới hoặc nhiều hơn 2 bạn tình trong 6 tháng qua;
- bị các loại nhiễm trùng như Nhiễm Trùng Âm Đạo;
- giải phẫu rạch mở cổ tử cung như phương thức phá thai, Nạo Màng Tử Cung, hoặc luồn vòng xoắn; hoặc
- rửa bên trong âm đạo.

Có các triệu chứng gì?

Phụ nữ bị PID thường không có bất cứ triệu chứng gì, và không biết là họ bị bệnh này. Tuy nhiên khi có thì các triệu chứng thông thường nhất là:

- đau hoặc cảm thấy đè nặng trong bụng dưới liên tục và ngậm ngậm mà có thể trở nặng hơn khi đi cầu, đi tiểu, hoặc làm tình;
- sốt;
- xuất huyết bất thường tại âm đạo;
- ớn lạnh;
- đau ngang thắt lưng; hoặc

- buồn nôn và ói mửa.

Đôi khi chỉ phát giác ra PID khi khám khung chậu. Muốn biết quý vị có bị PID hay không thì quý vị phải được một chuyên viên chăm sóc sức khỏe khám. Vì trùng sẽ được thử nghiệm để xác định loại nhiễm trùng đó.

Có các biến chứng gì?

Các biến chứng chính của PID gồm:

- đau nhiều mà chỉ có thể điều trị có hiệu quả tại bệnh viện;
- đau ở khung chậu dài hạn hoặc kinh niên;
- hiếm muộn; và
- gia tăng rủi ro có thai lạc vị trí, tức là khi có thai mà trứng thụ tinh bám vào ống dẫn trứng hoặc bất cứ chỗ nào bên ngoài tử cung.

Xác suất bị một biến chứng từ PID tăng thêm mỗi lần phụ nữ bị nhiễm trùng khung chậu.

Cách điều trị PID là gì?

Cách điều trị PID thông thường là thuốc trụ sinh. Nếu quý vị được điều trị sớm khi bị nhiễm trùng, quý vị khó bị biến chứng hơn. Trong một số trường hợp, PID có thể nặng đến mức quý vị phải vào bệnh viện để điều trị bằng thuốc trụ sinh truyền qua tĩnh mạch.

Các chỉ dẫn quan trọng về điều trị:

1. Quý vị phải dùng tất cả (các) loại thuốc theo đúng chỉ dẫn.
2. Quý vị phải nghỉ ngơi từ 1 đến 3 ngày – hoặc cho đến khi bớt đau nhiều.
3. Quý vị nên trở lại chuyên viên chăm sóc sức khỏe từ 2 đến 3 ngày sau khi bắt đầu điều trị, và một lần nữa sau khi điều trị xong từ 4 đến 7 ngày sau khi điều trị xong để bảo đảm đã hết hẳn tình trạng nhiễm trùng.
4. Tất cả những người bạn tình của quý vị trong vòng 60 ngày qua cũng nên được thử nghiệm và điều trị.

5. Quý vị không nên làm tình cho đến khi dùng xong hết thuốc của mình và bạn tình của quý vị đã được điều trị xong.

Thuốc ngừa thai có còn hiệu nghiệm hay không?

Thuốc ngừa thai có thể không hiệu nghiệm lắm khi quý vị dùng thuốc trụ sinh. Vẫn uống thuốc ngừa thai trong khi uống bất cứ loại thuốc nào nhưng dùng thêm một loại ngừa thai thứ nhì, chẳng hạn như bao cao su, cho đến kỳ kinh tới sau khi đã dùng hết thuốc trụ sinh.

Làm thế nào để tôi giảm bớt rủi ro bị bệnh phong tình (STI)?

Làm tình an toàn bằng cách dùng bao cao su Khi dùng đúng chỉ dẫn, bao cao su cho nam và nữ giúp ngừa truyền nhiễm nhiều loại STIs, kể cả HIV, khi làm tình qua âm đạo, hậu môn và bằng miệng. Bao cao su không hiệu quả nhiều khi muốn bảo vệ đối với STIs truyền nhiễm khi tiếp xúc qua da, chẳng hạn như mụn rộp, mụn cóc tại bộ phận sinh dục (siêu vi khuẩn human papillomavirus hay HPV), và giang mai.

Những điều quan trọng cần nhớ khi dùng bao cao su:

- Xem xét gói đựng có bị hư hại hay không và chắc chắn là chưa quá ngày hết hạn.
- Mở gói đựng thận trọng để không làm rách bao cao su.
- Cắt bao cao su tránh xa những vật sắc nhọn như nhẵn, đinh, hoặc vật đâm thủng.
- Cắt bao cao su ở nhiệt độ trong phòng.
- Phải dùng bao cao su mới mỗi lần quý vị làm tình.
- Chỉ dùng chất nhờn bằng nước cho bao cao su latex cho nam giới. Các loại chất nhờn bằng dầu, chẳng hạn như petroleum jelly, lotion hoặc dầu thoa người em bé, có thể làm yếu và hủy hoại latex.
- Tránh dùng thuốc sát trùng có chất nonoxynol-9 (N-9). Thuốc này làm ngứa ngáy mô tình dục và có thể gia tăng rủi ro nhiễm STI.

Chứng ngừa

Một số STIs có thể chủng ngừa được, chẳng hạn như viêm gan loại A, B siêu vi khuẩn human papillomavirus (HPV). Hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe về việc chủng ngừa những bệnh này.

Biết tình trạng sức khỏe tình dục của mình

Nếu mới đây quý vị có thay đổi bạn tình, hoặc có nhiều bạn tình, hãy đi thử nghiệm STIs đều đặn để biết quý vị có bị nhiễm trùng hay không. Dò tìm và

điều trị STI (kể cả HIV) giảm bớt rủi ro truyền nhiễm cho bạn tình.

Quý vị càng có nhiều bạn tình thì càng dễ bị nhiễm bệnh phong tình.

Nói chuyện về cách ngừa

Hãy nói chuyện với bạn tình về STIs và cách quý vị muốn ngừa trước khi làm tình. Nếu quý vị gặp khó khăn trong việc nói chuyện làm tình an toàn với bạn tình, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc nhân viên cố vấn.

Muốn biết các hướng dẫn về cách nói chuyện với người bạn tình, hãy đến Nguồn Tài Nguyên Tình Dục An Toàn của Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Tật (BCCDC) tại <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Thông Báo cho Các Bạn Tình

Nếu quý vị bị nhiễm bệnh phong tình và đang có sinh hoạt tình dục, điều quan trọng là thông báo cho tất cả những người bạn tình của mình. Như vậy thì họ có thể quyết định về vấn đề sức khỏe của họ và đi thử nghiệm.

Muốn Biết Thêm Chi Tiết

Muốn biết thêm chi tiết về cách quý vị có thể giảm bớt rủi ro bị nhiễm STI, hãy đọc HealthLinkBC File [#08o Ngừa Các Căn Bệnh Phong Tình \(STIs\)](#).

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority