



Chấy rận ở nơi cơ quan sinh dục Pubic Lice

Chấy rận ở nơi cơ quan sinh dục là gì?

Chấy rận ở nơi cơ quan sinh dục là các côn trùng nhỏ sống ở lông, nhất là ở gần nơi cơ quan sinh dục. Chúng cũng còn được gọi là rận hay rệp (crab). Chấy rận ở cơ quan sinh dục có thể tìm thấy ở lông ngực, lông nách, ở đùi trên, bụng dưới, chân mày, lông mi, và lông mặt.

Chúng lây lan như thế nào?

Chấy rận lây lan qua sự tiếp xúc giữa da với da với người có chấy rận. Chấy rận ở cơ quan sinh dục không thể nhảy hoặc bay sang. Chấy rận ở cơ quan sinh dục thường lây nhất qua sự tiếp xúc tình dục, nhưng cũng có thể lây lan bằng cách mặc quần áo chung, dùng chung khăn trải giường hoặc khăn lau của người có chấy rận. Các bao cao su ngừa thai không ngăn ngừa sự lây lan của chấy rận.

Các triệu chứng là gì?

Chấy rận ở cơ quan sinh dục gây ngứa dữ dội. Nếu chấy rận ở cơ quan sinh dục đến được chân mày của quý vị, các mép chân mày của quý vị có thể bị đóng vảy. Quý vị có thể thấy chấy rận và trứng của chúng ở phần bên dưới của lông mi.

Việc bị ngứa có thể tệ hơn vào ban đêm. Các vết cắn cũng có thể trở nên bị nhiễm trùng, gây tấy da và làm sưng đau. Các vết cắn của chấy rận có thể làm nổi sần hoặc gây các vết bầm nhỏ trên da quý vị. Các đốm nhỏ có thể kéo dài trong vài tháng, ngay cả khi tất cả chấy rận đã được khử hoặc giết chết.

Quý vị cũng sẽ có thể thấy các đốm nhỏ sậm màu ở lông của bộ phận sinh dục mà không thể lấy ra. Các đốm nhỏ này là trứng của chấy rận gọi là trứng chấy.

Điều trị bằng cách nào?

Chấy rận sẽ không tự hết nếu không điều trị. Các sự điều trị chấy rận ở cơ quan sinh dục bao gồm dùng thuốc xức hoặc dầu để giết trứng và chấy rận. Các thuốc này có thể mua không cần toa bác sĩ. Hãy làm theo các chỉ dẫn một cách cẩn thận.

Nếu quý vị có chấy rận ở bộ phận sinh dục trên chân mày hoặc lông mi của quý vị, dùng dùng dầu hoặc thuốc xức để trị chúng. Hãy thoa thuốc mỡ làm từ dầu hỏa (Vaseline®) vào chân mày, mí mắt và lông mi 3 lần trong một ngày, trong vài ngày. Để biết thêm thông tin về các sự trị liệu này, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Những người bạn tình của quý vị cũng cần được chữa trị nữa. Những người khác sống trong nhà quý vị không cần phải điều trị trừ khi họ mặc chung quần áo, ngủ chung giường hoặc xài chung khăn lau của quý vị.

Liên lạc với chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu chấy rận không hết sau lần điều trị đầu tiên, hoặc nếu quý vị có bất cứ các dấu hiệu nào của sự nhiễm trùng da. Nhiễm trùng da có thể gây nên do việc thường xuyên gãi.

Tôi phải làm gì với quần áo, khăn trải giường cũng như khăn lau của mình?

Tất cả quần áo, khăn trải giường, khăn lau và đồ chơi bằng vải nào có thể đã tiếp xúc với chấy rận của bộ phận sinh dục cần phải được giặt bằng nước nóng hoặc đem giặt ủi. Dùng máy giặt với nước nóng hơn 54.5 °C (130 °F), hoặc bỏ các thứ này vào máy sấy nóng trong 30 phút.

Các đồ bằng len có thể được ủi để giết chấy rận và trứng của chúng.

Bất cứ thứ gì không thể giặt bằng nước nóng hoặc đem giặt ủi, nên được cho vào trong một bao nhựa bịt kín trong một tuần để giết chấy rận.

Làm thế nào tôi có thể giảm thiểu khả năng bị lây nhiễm bệnh đường sinh dục (Sexually Transmitted Infection/STI)?

Thực hiện vấn đề an toàn tình dục bằng cách xài bao cao su

Khi dùng đúng cách chỉ dẫn, bao cao su ngừa thai dành cho nam và nữ giúp ngăn ngừa việc lây truyền nhiều loại bệnh truyền nhiễm đường sinh dục, bao

gồm siêu vi khuẩn gây bệnh liệt kháng ở người (HIV), trong lúc làm tình qua âm đạo, hậu môn và bằng miệng. Các bao cao su ít có hiệu quả bảo vệ chống lại các bệnh truyền nhiễm đường sinh dục truyền lây qua sự tiếp xúc giữa da với da, chẳng hạn như bệnh viêm da herpes simplex, mụn cóc ở bộ phận sinh dục (siêu vi trùng papilloma ở người hoặc HPV), và bệnh giang mai.

Các điều quan trọng nên nhớ khi dùng bao cao su:

- Kiểm tra túi đựng bao cao su xem có bị rách hay không và phải chắc chắn chưa quá hạn sử dụng.
- Mở túi đựng cẩn thận để bao cao su không bị rách.
- Để bao cao su tránh xa các vật bén nhọn chẳng hạn như nhẵn, hoa tai, hoặc vật xỏ lỗ thân thể.
- Cát bao cao su ở nhiệt độ trong phòng.
- Phải dùng bao cao su mới mỗi khi quý vị làm tình.
- Chỉ dùng các chất bôi trơn có gốc nước với các bao cao su bằng nhựa latex dành cho đàn ông. Các chất bôi trơn có gốc dầu, chẳng hạn như chất mỡ đông làm từ dầu hỏa (petroleum jelly), thuốc xức ngoài da, hoặc dầu thoa em bé có thể làm giãn và hư nhựa latex.
- Tránh dùng các thuốc diệt tinh trùng có chứa chất nonoxynol-9 (N-9). Thuốc kích thích các mô tế bào tình dục và có thể làm tăng rủi ro bị nhiễm bệnh qua đường sinh dục (STI)

Hãy chủng ngừa

Một số các bệnh truyền nhiễm đường sinh dục, chẳng hạn như viêm gan A, B và siêu vi trùng papilloma ở người (HPV) có thể ngăn ngừa được bằng thuốc chủng. Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị về việc làm thế nào để chích các thuốc chủng ngừa này.

Biết tình trạng sức khỏe tình dục của quý vị

Nếu quý vị mới đổi bạn tình gần đây, hoặc có nhiều bạn tình khác nhau, thường xuyên làm xét nghiệm tìm bệnh lây nhiễm đường sinh dục sẽ cho quý vị biết mình có bị nhiễm bệnh hay không. Tìm ra và điều trị một bệnh lây nhiễm đường tình dục (kể cả HIV) giảm thiểu khả năng truyền bệnh sang cho người bạn tình của quý vị.

Quý vị càng có nhiều bạn tình chừng nào thì quý vị càng có nhiều khả năng bị lây nhiễm bệnh đường sinh dục chừng đó.

Nói về việc ngăn ngừa bệnh

Nói với người bạn tình của quý vị về các bệnh truyền nhiễm đường sinh dục và quý vị muốn ngăn ngừa chúng như thế nào trước khi làm tình. Nếu quý vị gặp khó khăn để thảo luận vấn đề an toàn tình dục với người bạn tình của mình, hãy hỏi điều đó với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc với một tư vấn viên.

Để có các mẹo vặt về cách làm thế nào để nói chuyện với người bạn tình của quý vị, hãy viếng phần tài liệu về Làm Tình Khôn Ngoan (Smart Sex Resource) tại trang mạng của Trung Tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh BC (BC Centre for Disease Control/BCCDC Smart Sex Resource) tại <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Nói cho những người bạn tình biết

Nếu quý vị có một bệnh lây nhiễm đường sinh dục và còn hoạt động tình dục, điều quan trọng là phải nói cho những người bạn tình của quý vị biết. Điều này sẽ cho phép họ thực hiện các quyết định về vấn đề sức khỏe của họ và làm xét nghiệm tìm bệnh.

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin về việc làm thế nào quý vị có thể giảm thiểu rủi ro mắc một bệnh lây nhiễm đường sinh dục (STI), xin xem [HealthLinkBC File #080 Ngừa Các Căn Bệnh Phong Tình](#).

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số 8-1-1 để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.

