



Mụn Rộp tại Bộ Phận Sinh Dục Genital Herpes

Mụn rộp tại bộ phận sinh dục là gì?

Mụn rộp tại bộ phận sinh dục là chứng nhiễm trùng do siêu vi khuẩn mụn rộp simplex gây ra. Siêu vi khuẩn này có thể làm nổi rộp da hoặc lở da đau đớn tại bộ phận sinh dục, ruột thẳng, hậu môn và/hoặc trên miệng (mồm). Những vết rộp da xung quanh miệng thường được gọi là vết lở hoặc rộp da nóng.

Siêu vi khuẩn này lan truyền thế nào?

Mụn rộp tại bộ phận sinh dục lan truyền khi làm tình không dùng bao cao su bảo vệ với người bị nhiễm siêu vi khuẩn mụn rộp. Siêu vi khuẩn này có thể truyền nhiễm dù người đó có các triệu chứng như lở da hay không. Mụn rộp có thể lan truyền từ miệng sang bộ phận sinh dục khi người bạn tình bị lở da và làm tình bằng miệng với bộ phận sinh dục. Ngay cả vết đứt da thật nhỏ cũng đủ để siêu vi khuẩn xâm nhập và bắt đầu gây nhiễm trùng. Phụ nữ mới bị nhiễm trong thời gian có thai có thể lây sang em bé khi sinh qua âm đạo.

Có các triệu chứng gì?

Mỗi người có các triệu chứng khác nhau. Đa số những người bị mụn rộp không hề có triệu chứng nào cả, hoặc các triệu chứng này rất nhẹ nên họ không biết họ bị nhiễm trùng. Đôi khi, các triệu chứng này có thể không hiện rõ trong nhiều tháng hoặc nhiều năm.

Các triệu chứng khi nhiễm mụn rộp tại bộ phận sinh dục lần đầu (mới) có thể gồm một hoặc nhiều chấm đỏ hoặc vết phỏng rộp đau đớn ở bộ phận sinh dục, ruột thẳng, hậu môn, miệng. Các triệu chứng có thể gồm sưng các hạch, sốt, và đau nhức cơ thể. Các dấu hiệu báo trước khác có thể xảy ra trước khi bộc phát trở lại là ngứa, rát, và lẫn lẫn nhột nhật da ở chỗ nhiễm trùng, và đau các sợi thần kinh dọc theo bất cứ chân nào.

Nếu quý vị có các triệu chứng mụn rộp tại bộ phận sinh dục, quý vị cần được chuyên viên chăm sóc sức

khỏe xem xét và quẹt lấy mẫu ở chỗ lở da và có thể cho quý vị đi thử máu ở phòng thí nghiệm.

Nhiều người mới bị nhiễm mụn rộp lần đầu có thể không có triệu chứng hoặc không nhận ra bất cứ triệu chứng nào. Nếu mới bị nhiễm thì các triệu chứng thường bắt đầu từ 2 đến 14 ngày sau khi làm tình với bạn tình bị nhiễm mụn rộp. Khi nhiễm trùng lần đầu thì các vết rộp da thường kéo dài lâu hơn và nặng hơn những lần có thể bộc phát về sau.

Sau lần bộc phát đầu tiên khi đã hết triệu chứng, siêu vi khuẩn sẽ ngưng hoạt động. Tuy nhiên, siêu vi khuẩn này sẽ vẫn nằm trong hệ thống thần kinh của cơ thể và có thể tái phát sau đó nhiều tháng hoặc nhiều năm. Khi tái phát, quý vị sẽ thấy các vết lở da thường xuất hiện nhất tại cùng chỗ như lần đầu. Lâu dần, những lần tái phát thường ít đi, các triệu chứng nhẹ hơn và do đó thường không nhận ra.

Có các biến chứng nào?

Nói chung hiếm khi xảy ra biến chứng.

Nếu quý vị có thai và quý vị hoặc bạn tình của quý vị bị nhiễm mụn rộp tại bộ phận sinh dục, có thể có các biến chứng nghiêm trọng cho em bé. Điều thật quan trọng là phải thảo luận việc này với chuyên viên chăm sóc sức khỏe trợ giúp về thai nghén cho quý vị.

Cách điều trị là gì?

Có thể kê toa thuốc khi mới nổi mụn rộp, hoặc nếu các vết phỏng rộp hoặc các triệu chứng khác tiếp tục xuất hiện. Điều trị sẽ không chữa lành mụn rộp nhưng có thể giúp giảm bớt khó chịu vì các triệu chứng này.

Một lối sống lành mạnh, chẳng hạn như ăn uống đúng mức, nghỉ ngơi, tập thể dục, và giảm bớt căng thẳng có thể giúp giảm bớt số lần bộc phát.

Để giảm bớt tình trạng khó chịu khi quý vị có các triệu chứng, hãy thử những cách sau:

- Mặc quần áo rộng và quần áo lót bằng vải;
- Ngâm trong bồn nước ấm;
- Giữ cho chỗ bị nhiễm trùng được khô ráo;
- Dùng dầu hoặc kem thoa có thuốc hoặc không có thuốc;
- Tránh sinh hoạt tình dục cho đến khi hết các triệu chứng.

Làm thế nào để tôi giảm bớt rủi ro bị bệnh phong tình (STI)?

Làm tình an toàn bằng cách dùng bao cao su

Khi dùng đúng chỉ dẫn, bao cao su cho nam và nữ giúp ngừa truyền nhiễm nhiều loại STIs, kể cả HIV, khi làm tình qua âm đạo, hậu môn và bằng miệng. Bao cao su không hiệu quả nhiều khi muốn bảo vệ đối với STIs truyền nhiễm khi tiếp xúc qua da, chẳng hạn như mụn rộp, mụn cóc tại bộ phận sinh dục (siêu vi khuẩn human papillomavirus hay HPV), và giang mai.

Những điều quan trọng cần nhớ khi dùng bao cao su:

- Xem xét gói đựng có bị hư hại hay không và chắc chắn là chưa quá ngày hết hạn.
- Mở gói đựng thận trọng để không làm rách bao cao su.
- Cắt bao cao su tránh xa những vật sắc nhọn như nhẵn, đinh, hoặc vật đâm thủng.
- Cắt bao cao su ở nhiệt độ trong phòng.
- Phải dùng bao cao su mới mỗi lần quý vị làm tình.
- Chỉ dùng chất nhờn bằng nước cho bao cao su latex cho nam giới. Các loại chất nhờn bằng dầu, chẳng hạn như petroleum jelly, lotion hoặc dầu thoa người em bé, có thể làm yếu và hủy hoại latex.
- Tránh dùng thuốc sát tinh trùng có chất nonoxynol-9 (N-9). Thuốc này làm ngứa ngáy mô tình dục và có thể gia tăng rủi ro nhiễm STI.

Chứng ngứa

Một số STIs có thể chứng ngứa được, chẳng hạn như viêm gan loại A, B siêu vi khuẩn human papillomavirus (HPV). Hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe về việc chứng ngứa những bệnh này.

Biết tình trạng sức khỏe tình dục của mình

Nếu mới đây quý vị có thay đổi bạn tình, hoặc có nhiều bạn tình, hãy đi thử nghiệm STIs đều đặn để biết quý vị có bị nhiễm trùng hay không. Dò tìm và điều trị STI (kể cả HIV) giảm bớt rủi ro truyền nhiễm cho bạn tình.

Quý vị càng có nhiều bạn tình thì càng dễ bị nhiễm bệnh phong tình.

Nói chuyện về cách ngừa

Hãy nói chuyện với bạn tình về STIs và cách quý vị muốn ngừa trước khi làm tình. Nếu quý vị gặp khó khăn trong việc nói chuyện làm tình an toàn với bạn tình, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc nhân viên cố vấn.

Muốn biết các hướng dẫn về cách nói chuyện với người bạn tình, hãy đến Nguồn Tài Nguyên Tình Dục An Toàn của Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Tật (BCCDC) tại <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Thông Báo cho Các Bạn Tình

Nếu quý vị bị nhiễm bệnh phong tình và đang có sinh hoạt tình dục, điều quan trọng là thông báo cho tất cả những người bạn tình của mình. Như vậy thì họ có thể quyết định về vấn đề sức khỏe của họ và đi thử nghiệm.

Muốn Biết Thêm Chi Tiết

Muốn biết thêm chi tiết về cách quý vị có thể giảm bớt rủi ro bị nhiễm STI, hãy đọc HealthLinkBC File #080 Ngừa Các Căn Bệnh Phong Tình (STIs).

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến phòng y tế cộng đồng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số 8-1-1 để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority