



Giang Mai Syphilis

Giang mai là gì?

Giang mai là một chứng bệnh phong tình (STI) do một loại vi trùng gây ra. Giang mai có 4 thời kỳ: thứ nhất, thứ nhì, âm ỉ và thứ ba.

Muốn biết mình có bị giang mai hay không, quý vị phải được một chuyên viên chăm sóc sức khỏe khám bệnh. Quý vị sẽ được yêu cầu đến phòng thí nghiệm để thử máu và (những) chỗ rộp da.

Bệnh này lan truyền như thế nào?

Giang mai có thể truyền nhiễm khi làm tình với người bị nhiễm giang mai hoặc tiếp xúc chạm da người bị nhiễm giang mai. Em bé cũng có thể bị nhiễm giang mai từ người mẹ trong thời gian có thai hoặc khi sinh.

Có các triệu chứng gì?

Mỗi thời kỳ giang mai có các triệu chứng khác nhau. Các triệu chứng này có thể thay đổi hoặc nhẹ đến mức quý vị có thể không biết là mình bị nhiễm giang mai.

Thời kỳ thứ nhất

Trong thời kỳ thứ nhất, da quý vị có thể nổi rộp ở bất cứ chỗ nào trên cơ thể có tiếp xúc với người bệnh. Vết rộp da này thường nổi lên khoảng 3 tuần sau lần tiếp xúc đầu tiên, nhưng có thể xuất hiện bất cứ lúc nào trong khoảng thời gian từ 3 đến 90 ngày sau khi nhiễm trùng. Đôi khi không thấy được vết rộp này trên cơ thể quý vị. Vết rộp sẽ tự hết trong vòng 1 tháng, nhưng bệnh sẽ tiếp tục lan tràn.

Thời kỳ thứ nhì

Thời kỳ thứ nhì thường bắt đầu khoảng từ 2 đến 12 tuần sau khi bị nhiễm, nhưng có thể bắt đầu bất cứ lúc nào trong khoảng thời gian từ 2 tuần đến 6 tháng sau khi bị nhiễm. Trong thời kỳ này da có thể nổi đỏ. Da có thể nổi đỏ bất cứ chỗ nào trên cơ thể, nhưng thường nhất là trên bụng, bộ phận sinh dục, lòng bàn tay, và gót chân. Quý vị có thể không để ý

thấy chỗ da nổi đỏ, nhưng quý vị vẫn có thể truyền bệnh sang người khác.

Thời kỳ âm ỉ

Sau khi da hết nổi đỏ, và nếu quý vị không được điều trị, bệnh sẽ tiến đến thời kỳ âm ỉ hay ngấm của bệnh giang mai. Quý vị có thể không có bất cứ triệu chứng gì trong một thời gian. Thời kỳ âm ỉ có thể kéo dài từ 3 năm đến 30 năm.

Thời kỳ thứ ba

Trong thời kỳ thứ ba hay thời kỳ cuối, nếu không điều trị thì giang mai có thể gây ra các biến chứng nghiêm trọng có thể đưa đến tử vong.

Có các biến chứng gì?

Nếu không điều trị thì có thể đưa đến các biến chứng thần kinh như mất thính lực và thị lực, hoặc chóng mặt trong và sau thời kỳ thứ nhì. Sau nhiều năm bệnh này có thể gây ra các biến chứng như hư não, tim và các bộ phận khác trong cơ thể quý vị và có thể đưa đến tử vong. Thai nhi bị nhiễm giang mai có thể gây sinh non, em bé có các chứng bất thường, hoặc chết trong bụng mẹ.

Cách điều trị như thế nào?

Trong bất cứ thời kỳ nào cũng có thể điều trị giang mai bằng thuốc trụ sinh. Điều trị bằng thuốc trụ sinh không đảo ngược được mức tàn phá của giang mai trong thời kỳ cuối hay thứ ba, nhưng có thể tránh bị tác hại thêm. Sau khi điều trị, quý vị phải được thử máu để chắc chắn cách điều trị có hiệu quả.

Đừng làm tình ngay mà hãy chờ đến hết 2 tuần sau khi quý vị và (những) người bạn tình của quý vị hoàn tất chương trình điều trị.

Thuốc ngừa thai của tôi có còn hiệu quả hay không nếu tôi dùng thuốc trụ sinh?

Thuốc ngừa thai có thể kém hiệu quả khi quý vị dùng một số loại thuốc trụ sinh nào đó. Hãy tiếp tục dùng thuốc ngừa thai trong khi dùng bất cứ loại thuốc nào nhưng cũng nên áp dụng một cách ngừa thai thứ nhì, chẳng hạn như bao cao su, cho đến kỳ kinh kế tiếp sau khi dùng hết thuốc trụ sinh.

Làm thế nào để tôi giảm bớt rủi ro bị bệnh phong tình (STI)?

Làm tình an toàn bằng cách dùng bao cao su
Khi dùng đúng chỉ dẫn, bao cao su cho nam và nữ giúp ngừa truyền nhiễm nhiều loại STIs, kể cả HIV, khi làm tình qua âm đạo, hậu môn và bằng miệng. Bao cao su không hiệu quả nhiều khi muốn bảo vệ đối với STIs truyền nhiễm khi tiếp xúc qua da, chẳng hạn như mụn rộp, mụn cóc tại bộ phận sinh dục (siêu vi khuẩn human papillomavirus hay HPV), và giang mai.

Những điều quan trọng cần nhớ khi dùng bao cao su:

- Xem xét gói đựng có bị hư hại hay không và chắc chắn là chưa quá ngày hết hạn.
- Mở gói đựng thận trọng để không làm rách bao cao su.
- Cắt bao cao su tránh xa những vật sắc nhọn như nhẵn, đinh, hoặc vật đâm thủng.
- Cắt bao cao su ở nhiệt độ trong phòng.
- Phải dùng bao cao su mới mỗi lần quý vị làm tình.
- Chỉ dùng chất nhờn bằng nước cho bao cao su latex cho nam giới. Các loại chất nhờn bằng dầu, chẳng hạn như petroleum jelly, lotion hoặc dầu thoa người em bé, có thể làm yếu và hủy hoại latex.
- Tránh dùng thuốc sát trùng có chất nonoxynol-9 (N-9). Thuốc này làm ngứa ngáy mô tình dục và có thể gia tăng rủi ro nhiễm STI.

Chủng ngừa

Một số STIs có thể chủng ngừa được, chẳng hạn như viêm gan loại A, B siêu vi khuẩn human papillomavirus (HPV). Hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe về việc chủng ngừa những bệnh này.

Biết tình trạng sức khỏe tình dục của mình

Nếu mới đây quý vị có thay đổi bạn tình, hoặc có nhiều bạn tình, hãy đi thử nghiệm STIs đều đặn để biết quý vị có bị nhiễm trùng hay không. Dò tìm và điều trị STI (kể cả HIV) giảm bớt rủi ro truyền nhiễm cho bạn tình.

Quý vị càng có nhiều bạn tình thì càng dễ bị nhiễm bệnh phong tình.

Nói chuyện về cách ngừa

Hãy nói chuyện với bạn tình về STIs và cách quý vị muốn ngừa trước khi làm tình. Nếu quý vị gặp khó khăn trong việc nói chuyện làm tình an toàn với bạn tình, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc nhân viên cố vấn.

Muốn biết các hướng dẫn về cách nói chuyện với người bạn tình, hãy đến Nguồn Tài Nguyên Tình Dục An Toàn của Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Tật (BCCDC) tại <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Thông Báo cho Các Bạn Tình

Nếu quý vị bị nhiễm bệnh phong tình và đang có sinh hoạt tình dục, điều quan trọng là thông báo cho tất cả những người bạn tình của mình. Như vậy thì họ có thể quyết định về vấn đề sức khỏe của họ và đi thử nghiệm.

Muốn Biết Thêm Chi Tiết

Muốn biết thêm chi tiết về cách quý vị có thể giảm bớt rủi ro bị nhiễm STI, hãy đọc HealthLinkBC File #08o Ngừa Các Căn Bệnh Phong Tình (STIs).

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số 8-1-1 để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.

