



## Bệnh chlamydia Chlamydia

### Chlamydia là gì?

Chlamydia là một bệnh lây nhiễm đường sinh dục gây nên bởi vi khuẩn. Ở phụ nữ, sự nhiễm trùng có thể xảy ra ở cổ tử cung, cũng còn được gọi là dạ con, và ở các ống dẫn trứng. Ở cả nam lẫn nữ, sự nhiễm trùng có thể xảy ra tại trực tràng, cổ, và niệu đạo, tức ống dẫn nước tiểu từ bàng quang.

Để biết mình có bị bệnh chlamydia hay không, quý vị cần gặp một chuyên viên chăm sóc sức khỏe và làm các xét nghiệm.

### Bệnh lây lan như thế nào?

Chlamydia truyền từ người này sang người khác bằng cách tiếp xúc với các chất dịch của cơ thể có chứa vi khuẩn trong lúc làm tình bằng miệng, qua âm đạo, và hậu môn, mà không có sự bảo vệ.

Một người bị bệnh chlamydia có thể không có các triệu chứng, vì vậy họ có thể không biết mình đã bị nhiễm trùng. Điều này làm tăng khả năng lây truyền vi khuẩn sang cho một người khác.

Phụ nữ có thai có thể truyền sự nhiễm trùng sang cho mắt của con họ trong lúc mang thai. Điều này có thể đưa đến sự mù lòa nếu em bé không được chữa trị. Nếu một phụ nữ có thai bị bệnh chlamydia, con của họ có thể bị sanh non hoặc bị bệnh viêm phổi.

Điều trị bệnh chlamydia không bảo vệ quý vị không bị lây lần nữa. Nếu quý vị được chữa trị và những người bạn tình của quý vị không được chữa trị, vi khuẩn sẽ có thể truyền trở lại cho quý vị lần nữa.

### Các triệu chứng là gì?

Chlamydia thường không có các triệu chứng. Khi chúng xảy ra, nam và nữ có thể trải nghiệm các triệu chứng khác nhau.

#### Nam giới

- Chất dịch tiết ra từ dương vật thì trong hoặc giống như màng nhầy
- Đau hoặc rát bỏng khi tiểu tiện
- Ngứa hoặc khó chịu ở niệu đạo, hoặc ở ống dẫn tiểu
- Đau cổ

#### Nữ giới

- Dịch tiết ra ở âm đạo có thay đổi hoặc ra nhiều hơn
- Đau hoặc rát bỏng khi tiểu tiện

- Xuất huyết bất thường ở âm đạo
- Đau ở phần bụng dưới
- Đau khi làm tình qua âm đạo

Để biết thêm thông tin về bệnh viêm cổ tử cung gây nên bởi Chlamydia, xin xem [HealthLinkBC File #08f Viêm Cổ Tử Cung](#).

Ở cả nam lẫn nữ, nhiễm trùng chlamydia ở trực tràng có thể gây xuất dịch ở trực tràng, đau trực tràng, phân có màng nhầy, đau đốn khi đại tiện, bị thương tổn ở hậu môn, và bị đỏ ở khu vực hậu môn.

Các triệu chứng thường bắt đầu từ 1 đến 3 tuần sau khi bị nhiễm vi khuẩn. Đôi khi có thể phải mất lâu đến 6 tuần mới có các triệu chứng.

### Các biến chứng là gì?

Nếu điều trị kịp thời, bệnh chlamydia không để lại các di chứng đáng ngại. Không điều trị, bệnh chlamydia có thể đưa đến các biến chứng vì sự nhiễm trùng lan sang những phần khác của cơ thể.

Ở phụ nữ, các biến chứng có thể bao gồm khó mang thai, mang thai ngoài dạ con hoặc ở ống dẫn trứng, hoặc bị bệnh viêm chậu hông (pelvic inflammatory disease/PID). Xin xem [HealthLinkBC File #08c Bệnh Sưng Khung Chậu](#) để biết thêm thông tin.

Ở nam, các biến chứng có thể bao gồm nhiễm trùng dịch hoàn và viêm mào tinh hoàn, đưa đến vô sinh và sưng nhiệt hệ tuyến.

Ở cả nam lẫn nữ, không điều trị chlamydia có thể gây nên bệnh thấp khớp phản ứng, bao gồm các vấn đề về da, mắt và khớp xương.

### Sự điều trị là gì?

Điều trị bệnh chlamydia là dùng thuốc viên trụ sinh. Điều quan trọng bất cứ ai quý vị đã có quan hệ tình dục, dưới bất cứ hình thức nào, khâu dâm, làm tình qua âm đạo, hoặc hậu môn, trong vòng 2 tháng vừa qua, nên được điều trị cho dù có các triệu chứng bệnh hay không.

Vì sự tái nhiễm bệnh chlamydia thì phổ biến, điều quan trọng là không nên làm tình trong 7 ngày sau khi bắt đầu việc điều trị chlamydia và phải làm xét nghiệm theo dõi tiếp 6 tháng sau khi điều trị. Phụ nữ mang thai nên làm xét

nghiệm theo dõi tiếp từ 4 đến 6 tuần sau khi hoàn tất việc điều trị.

Điều quan trọng quý vị không được làm tình dục dưới bất cứ hình thức nào, khâu dâm, qua âm đạo, hoặc hậu môn mà không có sự bảo vệ cho đến khi quý vị và những người bạn tình của quý vị đã uống hết các thuốc trụ sinh. Hãy uống tất cả thuốc men chính xác theo như chỉ dẫn.

### **Các thuốc ngừa thai của tôi sẽ có tác dụng hay không nếu tôi đang uống trụ sinh?**

Thuốc ngừa thai có thể không có hiệu quả tốt trong lúc quý vị đang uống một vài loại trụ sinh. Nếu quý vị đang được điều trị bằng thuốc kháng sinh, hãy tiếp tục uống thuốc ngừa thai của quý vị đồng thời dùng một hình thức ngừa thai thứ nhì, chẳng hạn như bao cao su, cho đến khi quý vị có kinh nguyệt lần tới sau khi đã uống hết các thuốc trụ sinh.

### **Làm thế nào tôi có thể giảm thiểu rủi ro bị bệnh truyền nhiễm đường sinh dục (sexually transmitted disease/STI)?**

#### **Làm tình an toàn bằng cách dùng bao cao su**

Khi dùng đúng cách chỉ dẫn, bao cao su ngừa thai dành cho nam và nữ giúp ngăn ngừa việc lây truyền nhiều loại bệnh truyền nhiễm đường sinh dục, bao gồm siêu vi khuẩn gây bệnh liệt kháng ở người (HIV), trong lúc làm tình qua âm đạo, hậu môn và bằng miệng. Các bao cao su ít có hiệu quả bảo vệ chống lại các bệnh truyền nhiễm đường sinh dục truyền lây qua sự tiếp xúc giữa da với da, chẳng hạn như bệnh viêm da herpes simplex, mụn cóc ở bộ phận sinh dục (siêu vi trùng papilloma ở người hoặc HPV), và bệnh giang mai.

Các điều quan trọng nên nhớ khi dùng bao cao su:

- Kiểm tra túi đựng bao cao su xem có bị rách hay không và phải chắc chắn chưa quá hạn sử dụng.
- Mở túi đựng cẩn thận để bao cao su không bị rách.
- Để bao cao su tránh xa các vật bén nhọn chẳng hạn như nhẵn, hoa tai, hoặc vật xô lệch thân thể.
- Cắt bao cao su ở nhiệt độ trong phòng.
- Phải dùng bao cao su mới mỗi khi quý vị làm tình.
- Chỉ dùng các chất bôi trơn có gốc nước với các bao cao su bằng nhựa latex dành cho đàn ông. Các chất bôi trơn có gốc dầu, chẳng hạn như keo đông làm từ dầu hỏa (petroleum jelly), thuốc xức ngoài da, hoặc dầu thoa em bé có thể làm giãn và làm hư nhựa latex.
- Tránh dùng các thuốc diệt tinh trùng có chứa chất nonoxynol-9 (N-9). Thuốc kích thích các mô tế bào tình dục và có thể làm tăng rủi ro bị nhiễm bệnh đường sinh dục (STI).

#### **Hãy chủng ngừa**

Một số các bệnh truyền nhiễm đường sinh dục, chẳng hạn như viêm gan A, B và siêu vi trùng papilloma ở người (HPV) có thể ngăn ngừa được với thuốc chủng. Hãy hỏi

chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị về việc làm thế nào để chích các thuốc chủng này.

#### **Biết tình trạng sức khỏe tình dục của quý vị**

Nếu quý vị mới đổi bạn tình gần đây, hoặc có nhiều bạn tình khác nhau, thường xuyên làm xét nghiệm tìm bệnh lây nhiễm đường sinh dục sẽ cho quý vị biết mình có bị nhiễm bệnh hay không. Tìm ra và điều trị một bệnh lây nhiễm đường sinh dục (kể cả HIV) giảm thiểu khả năng truyền bệnh sang cho người bạn tình của quý vị.

Quý vị càng có nhiều bạn tình chừng nào thì quý vị càng có nhiều khả năng bị lây nhiễm bệnh đường sinh dục chừng đó.

#### **Nói về việc ngăn ngừa bệnh**

Nói với người bạn tình của quý vị về các bệnh truyền nhiễm đường sinh dục và quý vị muốn ngăn ngừa chúng như thế nào trước khi làm tình. Nếu quý vị gặp khó khăn để thảo luận vấn đề an toàn tình dục với người bạn tình của mình, hãy hỏi điều đó với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc với một tư vấn viên.

Để có các mẹo vặt về cách làm thế nào để nói chuyện với người bạn tình của quý vị, hãy viếng phần tài liệu về Làm Tình Khôn Ngoan (Smart Sex Resource) tại trang mạng của Trung tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh BC (BC Centre for Disease Control/BCCDC Smart Sex Resource) tại <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

#### **Nói cho những người bạn tình biết**

Nếu quý vị có một bệnh lây nhiễm đường sinh dục và còn hoạt động tình dục, điều quan trọng là phải nói cho những người bạn tình của quý vị biết. Điều này sẽ cho phép họ thực hiện các quyết định về vấn đề sức khỏe của họ và làm xét nghiệm tìm bệnh.

#### **Để biết thêm thông tin**

Để biết thêm thông tin về việc làm thế nào quý vị có thể giảm thiểu rủi ro mắc bệnh lây nhiễm đường sinh dục (STI), hãy xem [HealthLinkBC File #080 Ngừa Các Căn Bệnh Phong Tình](#).

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, vào [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số 8-1-1 để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.

