



U MỀM BIỂU MÔ Molluscum Contagiosum

U mềm biểu mô là gì?

U mềm biểu mô hoặc u mềm lây là một sự nhiễm khuẩn ảnh hưởng đến lớp ngoài của da. Siêu vi trùng gây nên những cục u nhỏ, mềm trên bề mặt da. Các cục u có thể lây lan một cách dễ dàng nhưng không gây hại.

Các triệu chứng là gì?

Việc nhiễm u mềm bắt đầu với những khối u nhỏ không đau có thể xuất hiện bất cứ nơi nào trên cơ thể từ 2 tuần đến 6 tháng sau khi tiếp xúc với siêu vi trùng. Các cục u trong thời gian vài tuần trở thành những khối u nhỏ, chắc, láng, có màu trắng hơi hồng, những cục u nhỏ lên mà chính giữa chúng có thể có một lỗ hoặc một lõm nhỏ. Các khối u có thể trở nên sưng và bị đỏ khi cơ thể chống lại siêu vi trùng.

Bệnh lây lan như thế nào?

Nhiễm u mềm lây lan qua việc chạm tay vào, bằng cách gãi hoặc chà sát da nơi bị nhiễm trùng, kể cả tiếp xúc tình dục. Nếu siêu vi trùng truyền lây trong lúc làm tình, các cục u thường được tìm thấy ở bụng, ở háng, bên ngoài cơ quan sinh dục, ở mông hoặc ở đùi. Bệnh có thể lây lan từ người này sang người khác hoặc từ một chỗ trên thân thể của người bệnh sang một nơi khác trên người.

U mềm biểu mô sẽ lây cho đến khi các khối u đã mất. Một người bị nhiễm khuẩn không nên xài chung khăn tắm hoặc khăn lau mặt với những người khác. Rửa tay sạch sẽ giúp giảm thiểu khả năng lây lan của siêu vi trùng.

Ai có thể bị bệnh u mềm biểu mô?

Bất cứ ai có sự tiếp xúc da với da với một người bị nhiễm bệnh đều có nguy cơ bị lây bệnh. Trong khi u mềm biểu mô thường phổ biến nhất ở trẻ em dưới 10 tuổi, sự nhiễm trùng có thể ảnh hưởng bất cứ người nào. Ở những người trưởng thành trẻ tuổi, u mềm biểu mô chủ yếu là bệnh truyền nhiễm đường sinh dục (sexually transmitted infection, viết tắt STI). Sự nhiễm trùng có thể nghiêm trọng hơn ở những người có hệ miễn nhiễm suy yếu.

U mềm biểu mô phổ biến nhất ở những nơi có khí hậu ẩm, ẩm ướt, nhưng cũng có thể thấy được tìm thấy có ở mọi nơi trên thế giới.

Bệnh được điều trị như thế nào?

Trong một số trường hợp, những chỗ bị xây xước (lesion) hoặc các khối u có thể kéo dài hàng năm, nhưng chúng thường biến mất từ 2 đến 6 tháng mà không cần phải điều trị. Một người có các chỗ bị xây xước và các khối u không nên gãi chúng, và thậm chí nên dùng băng keo để che những chỗ đó lại. Tránh cạo râu, lông, tóc ở những nơi có các khối u.

Nếu các triệu chứng này xuất hiện chung quanh mắt, chúng có thể được chữa trị để tránh gây khó chịu. Chữa trị các triệu chứng này quanh bộ phận sinh dục sẽ ngăn ngừa việc truyền lây chúng sang cho những người bạn tình qua việc tiếp xúc tình dục.

Nếu các triệu chứng gây lo ngại, hoặc để chặn đứng không cho chúng lây lan, một chuyên viên chăm sóc sức khỏe có thể dùng bất cứ một trong những cách điều trị nào sau đây:

- Liệu pháp chữa lạnh (cryotherapy) – dùng nitrogen lỏng làm đông cứng và gỡ các khối u ra.
- Nạo vét – lấy những gì của siêu vi trùng ra khỏi chính giữa chỗ bị xây xước hoặc khối u.
- Thuốc men – uống thuốc và dùng kem thoa để trị u mềm hiếm khi được sử dụng, và chỉ nên được làm sau khi đã tham khảo với chuyên viên y tế. Các thuốc này có thể gây các phản ứng phụ không tốt và chỉ nên dùng khi liệu pháp chữa lạnh hoặc nạo vét không đạt kết quả mong muốn.

Nếu quý vị có các triệu chứng hoặc có thắc mắc, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc gọi số **8-1-1** và xin nói chuyện với một y tá chính ngạch.

Làm thế nào tôi có thể giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh truyền nhiễm đường sinh dục (STI) của mình?

Thực hiện an toàn tình dục bằng cách dùng bao cao su ngừa thai

Khi dùng đúng cách chỉ dẫn, bao cao su ngừa thai dành cho nam và nữ giúp ngăn ngừa việc lây truyền

nhiều loại bệnh truyền nhiễm đường sinh dục, bao gồm siêu vi khuẩn gây bệnh liệt kháng ở người (HIV), bệnh lây trong lúc làm tình qua âm đạo, hậu môn và bằng miệng. Các bao cao su ít có hiệu quả bảo vệ chống lại các bệnh truyền nhiễm đường sinh dục truyền lây qua sự tiếp xúc trực tiếp giữa da với da, chẳng hạn như bệnh mụn giộp (herpes simplex), mụn cóc ở bộ phận sinh dục (siêu vi trùng papilloma ở người hoặc HPV), và bệnh giang mai.

Những điều quan trọng nên nhớ khi dùng bao cao su ngừa thai:

- Kiểm tra xem túi đựng bao cao su có bị rách hay không và phải chắc chắn chưa hết hạn sử dụng.
- Mở túi đựng cẩn thận để bao cao su không bị rách.
- Để bao cao su tránh xa các vật bén nhọn chẳng hạn như nhai, hoa tai, hoặc các vật xô lệch thân thể.
- Cắt bao cao su ở nhiệt độ trong phòng.
- Phải dùng một bao cao su mới mỗi khi quý vị làm tình.
- Chỉ dùng các chất bôi trơn có gốc nước với các bao cao su bằng nhựa latex dành cho đàn ông. Các chất bôi trơn có gốc dầu, chẳng hạn như chất mỡ đông làm từ dầu hỏa (petroleum jelly), thuốc xức ngoài da, hoặc dầu thoa em bé có thể làm giãn và hư nhựa latex.
- Tránh dùng các thuốc diệt tinh trùng có chứa chất nonoxynol-9 (N-9). Thuốc kích thích các mô tế bào sinh dục và có thể làm tăng rủi ro bị nhiễm bệnh đường sinh dục.

Hãy chủng ngừa

Một số các bệnh truyền nhiễm đường sinh dục, chẳng hạn như viêm gan A, B và siêu vi trùng papilloma ở người (HPV) có thể ngừa được bằng thuốc chủng. Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị làm thế nào để được chích các thuốc ngừa này.

Biết tình trạng sức khỏe tình dục của quý vị

Nếu quý vị mới đổi người bạn tình gần đây, hoặc có nhiều bạn tình khác nhau, thường xuyên làm xét nghiệm tìm bệnh lây nhiễm đường sinh dục sẽ giúp quý vị biết mình có bị nhiễm bệnh hay không. Tìm ra và điều trị một bệnh truyền nhiễm đường sinh dục (kể cả HIV) giảm thiểu khả năng truyền bệnh sang cho người bạn tình của quý vị.

Càng có nhiều bạn tình chừng nào thì khả năng bị lây nhiễm bệnh đường sinh dục của quý vị càng cao chừng đó.

Hãy nói về việc ngừa bệnh

Nói với người bạn tình của quý vị về các bệnh truyền nhiễm đường sinh dục và quý vị muốn ngăn ngừa các bệnh đó như thế nào trước khi làm tình. Nếu quý vị gặp khó khăn để thảo luận vấn đề an toàn tình dục với người bạn tình của mình, hãy hỏi điều đó với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc hỏi một tư vấn viên.

Để biết các mẹo vặt làm thế nào để nói cho người bạn tình của quý vị biết, hãy xem tài liệu chỉ dẫn về việc làm tình khôn ngoan tại trang mạng của Trung Tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh BC (Centre for Disease Control, viết tắt BCCDC) tại

<http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>

Nói cho những người bạn tình

Nếu quý vị có một bệnh lây nhiễm đường sinh dục và còn hoạt động tình dục, điều quan trọng là phải nói cho những người bạn tình của quý vị biết. Điều này sẽ cho phép họ thực hiện các quyết định về vấn đề sức khỏe của họ và làm xét nghiệm tìm bệnh.

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin về việc làm thế nào quý vị có thể giảm thiểu khả năng mắc một căn bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục, xin xem [HealthLinkBC File #08o Ngừa Các Căn Bệnh Phong Tình](#).

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm sự trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority